

NOTE DE LECTURE par EMMANUEL DIET, connexions n°91, 2009
Introduction à l'analyse de groupe
Rencontre psychanalytique de l'individuel et du social
De Édith Lecourt
Éditions 2008

22 Comme le marque fortement Jean-Claude Rouchy dans son éclairante préface, l'analyse de groupe demeure, notamment en France, méconnue, voire disqualifiée par les psychanalystes orthodoxes de tout poil, dans le déni et l'effacement du souci freudien de l'articulation de la psyché au social et l'oubli de l'histoire de la discipline et de ses institutions. Aussi bien doit-on se réjouir, après les travaux de D. Anzieu, R. Kaës et J.C. Rouchy (et plus généralement des publications des membres de la Fédération des associations de psychothérapie et d'analyse de groupe et de la Société française de psychothérapie psychanalytique de groupe), de voir Édith Lecourt poursuivre avec talent et persévérance la diffusion des paradigmes du travail psychanalytique en groupe et dans les groupes avec le sérieux, la précision et la clarté qui caractérisent sa pratique d'universitaire formatrice de psychologues cliniciens.

23 En ces temps de bêtise opératoire, de régression obscurantiste et de nuit sécuritaire, la transmission des modèles rationnels de la pensée critique et clinique, le rappel de la prégnance de l'inconscient dans la rencontre et le lien intersubjectifs, la description et l'analyse des mécanismes et des processus de la groupalité déniée ou instrumentalisée par la perversion psychologisante de l'individualisme libéral sont une œuvre de salut public qui dépasse largement la seule formation technique des apprentis psychologues mais intéresse le devenir du lien social, le maintien de l'interrogation scientifique, la survie d'une perspective humaniste critique dans les sciences humaines.

24 L'ouvrage, remarquablement construit, et écrit dans une langue aussi précise qu'accessible, permet aussi bien au débutant qu'au clinicien expérimenté de se familiariser avec les enjeux, les concepts et les pratiques du travail analytique dans les groupes, et son parcours lui-même dans sa logique et sa dynamique transmet la manière groupaliste de penser l'inconscient et la pratique clinique, à travers la mise en perspective historique et épistémologique des théories et des pratiques.

25 Après un important rappel des origines historiques et contextuelles de l'analyse de groupe et de la position complexe de Freud, Édith Lecourt s'attache à décrire les travaux et recherches des fondateurs en Grande-Bretagne, en Argentine et en France, en présentant à chaque fois les auteurs et leurs positions théorico-cliniques. Elle présente ensuite et analyse les développements conceptuels de l'analyse de groupe dans les différents champs et espaces où elle s'est développée et spécifiée en dispositifs singuliers, avant de conclure son propos par une remarquable synthèse des travaux sur les processus inconscients dans les groupes, leurs registres et leurs dynamiques.

26 Le lecteur trouvera dans cet exceptionnel travail, non seulement une référence académique fiable, mais plus encore une véritable initiation à la manière de penser analytiquement le groupe, dans la référence

aux différents auteurs situés dans leur parcours et leur contexte, mais aussi dans le dialogue établi entre leurs modélisations et leurs pratiques, jusqu'à la très pertinente et originale interrogation sur l'évolution des relations groupales à l'heure d'Internet... Mais plus encore qu'à la clarté conceptuelle, c'est au souci de l'auteur de donner sens aux théories évoquées que l'on sera sensible. En effet, la qualité majeure de l'ouvrage réside dans la constante articulation entre l'évocation de l'histoire de chacun des auteurs cliniciens, son parcours et sa conceptualisation et la description de son dispositif de travail. L'analyse précise de l'organisation du setting dans son articulation à la théorisation et au champ clinique est véritablement le point le plus original et le plus fort de l'ouvrage : elle conjugue la force explicative de la meilleure dynamique de formation avec la rigueur de l'articulation épistémologique indispensable à la scientificité de la clinique. On ne saurait trop insister sur l'importance de la cohérence des dispositifs qui permettent l'émergence des configurations de l'inconscient, leur identification, leur interprétation et leur transformation. En mettant en valeur cette dimension essentielle de toute pratique clinique, Édith Lecourt démontre, contre les effusions régressives des nouvelles thérapies et les platitudes normalisantes des interventions adaptatives, la rigueur, la richesse et la fécondité de l'analyse de groupe dans ses différentes modalités et dimensions. Elle donne à penser la complexité de la clinique intersubjective, incite à penser la prégnance du cadre dans la constitution et la dynamique des configurations de l'inconscient groupal et situe clairement l'analyse de groupe comme une des modalités les plus créatives de la discipline psychanalytique.

27 Espérons que son beau travail ouvrira les jeunes psychologues cliniciens à la dimension groupale et permettra la levée des communautés de déni qui interdisent, en ces temps de barbarie individualiste et de régression psychologisante, tout travail sur les dynamiques inconscientes de la groupalité à l'œuvre dans le lien social...

Emmanuel Diet