

A la conquête de l'espace

JOËLLE GUEGUEN, PÉDIATRE ET LE COMITÉ DE RÉDACTION

Réflexions à l'issue de la lecture de *De la naissance aux premiers pas – Accompagner l'enfant dans ses découvertes motrices.*

Les étapes essentielles de la construction de la motricité du bébé durant ses deux premières années à la conquête de l'espace sont essentielles à connaître :

- La phase statique : le tout-petit avant 6 mois se sent bien au sol, à plat sur le tapis ou au lit ; il bouge ses membres mais ne cherche pas à se déplacer.
- La phase dynamique et ses premiers déplacements au sol : bébé gigote.
- La verticalité : bébé se redresse, maintient son dos en position verticale, se tient assis puis à genoux, puis debout.
- L'exploration de l'espace et l'escalade.
- La marche.

Le livre insiste sur le fait qu'il s'agit toujours de mettre la priorité à la qualité du développement de l'enfant et surtout pas à sa précocité. L'essentiel est "le juste regard"

"En relevant ses pieds et en les attrapant, le tout-petit relie le bas et le haut de son corps."

qui permet de décrypter ce qui va aider l'enfant : "Où en est-t-il ? Semble-t-il à l'aise dans son corps ?". L'auteure explique l'importance du respect des étapes motrices qui se succèdent : Se retourner, ramper en avant,

en arrière avec le pivot des bras ou avec les petites aides comme les bras nus, le 4 pattes et bien sûr l'importance de laisser évoluer bébé dans sa maison. Elle évoque aussi les positions intermédiaires qui permettent de passer à une nouvelle étape progressivement. En ce qui concerne l'évolution dans les escaliers par exemple, elle dit l'importance de laisser l'enfant apprendre en restant près de lui et d'y intégrer la descente à reculons.

L'auteure insiste sur la nécessité de s'appuyer sur les notions de curiosité, de plaisir, avec un large investissement de l'espace dès le plus jeune âge.

"Il est plus utile pour bébé de savoir quitter une position que de savoir la prendre afin de ne pas rester coincé dans une position qui aurait été imposée par l'adulte."



De la naissance aux premiers pas

Michèle Forestier, kinésithérapeute spécialisée dans le développement moteur du bébé. Eres, 2011, 23,50 euros

J'ai beaucoup aimé ce livre, je remercie son auteur de l'avoir créé ! La forme en est agréable à lire, claire, jolie, avec de belles photos et citations. De nombreux dessins illustrent les propos et éclairent les techniques proposées. Ce livre repose sur un travail à l'évidence sérieux et très documenté.

On y trouve une foule de conseils de base essentiels et bien expliqués partant d'un juste regard sur l'évolution motrice de l'enfant et une juste appréhension de ses réels besoins.

Toutefois, ce livre est si complet, si détaillé que des parents d'un enfant "en bonne santé" ou de jeunes parents de nature inquiète risquent peut-être de se placer dans un rôle technique ou d'en sortir plus inquiétés que rassurés au détriment d'un regard spontané. Il ne s'agit pas de faire faire des exercices moteurs au détriment du respect de l'épanouissement de leur enfant.

J'en recommande vivement la lecture à tous les intervenants de la petite enfance. Bien des soucis seraient évités à certains petits et les conseils donnés aux parents plus ajustés.

J. G., pédiatre



"Le tapis, c'est la meilleure des surfaces de jeu."



Le p'tit + de la rédac'chef

Une quantité extraordinaire de croquis, de photos, de bonnes idées, de mises en garde aussi, d'explications font de ce livre une bible fourmillante d'apports éclairants, pratiques. J'adore ce contenu très dense. Merci à Joëlle Gueguen pour sa vigilance de professionnelle, elle qui connaît bien les jeunes parents et leur nature inquiète pour un certain nombre d'entre eux. Vous voilà avertis, chers jeunes parents. A vous d'être conséquents.