

Saverio Tomasella

La traversée des tempêtes, Renaître après un traumatisme

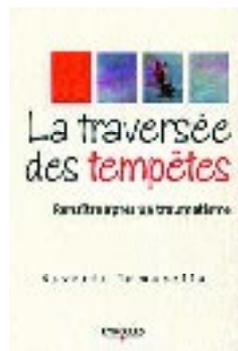
Editions Eyrolles, Paris, 2011
167 pages

C'est à un passionnant cheminement que Saverio Tomasella convie le lecteur, celui de la traversée des tempêtes, ou comment se reconstruire après avoir subi un traumatisme. Dans un langage clair, volontairement distant du jargon psychanalytique, l'auteur décrit pas à pas ce que vit et ressent la personne. Notons qu'un événement traumatisant (ou trauma) ne consiste pas nécessairement en une menace directe et soudaine de mort, comme par exemple un accident grave ou une agression, mais peut également résider en une succession de maltraitements ou de négligences affectives pendant plusieurs années, notamment durant l'enfance.

L'ouvrage commence néanmoins par la description des manifestations aiguës liées à un événement brusque et violent: un sentiment d'horreur, voire d'effroi, qui se transformera en sidération, inertie ou prostration. Sont ensuite expliquées les manifestations durables du trauma, comme la résur-

gence d'émotions et d'angoisses sans causes apparentes, des accès de colère et de désespoir. La personne traumatisée a souvent l'impression que la vie n'a plus de sens et elle peut être atteinte de troubles psychosomatiques importants. Surviennent également des changements intérieurs profonds: l'identité de la personne se morcelle ou cette dernière a l'impression d'être amputée d'une partie d'elle-même. Elle peut aussi traverser des périodes de confusion ou de dislocation, en particulier dans le cas où, après une agression, elle s'identifie avec son agresseur. En même temps s'installent souvent le non-dit et le silence autour de l'événement traumatique.

Saverio Tomasella n'omet pas d'aborder la question du secret, qui provient la plupart du temps d'un trauma non compris ou d'un deuil non fait. L'expérience douloureuse est enfouie dans une zone dont l'accès reste bloqué au prix d'une importante dépense d'énergie et qui peut être transmise de génération en génération.



Dans le cadre d'une démarche thérapeutique, la personne parviendra à identifier les barricades érigées autour et contre le trauma pour ensuite les déconstruire. Grâce à l'accompagne-

ment du thérapeute et à son écoute attentive, elle pourra partager avec lui les ressentis liés au traumatisme et retrouver son être morcelé par le drame. Mais pour cela, il lui faudra accepter de renouer avec la douleur et de revivre ce qui l'a terrifiée, mais cette fois en n'étant plus seule à l'affronter. Elle pourra ainsi s'en libérer et devenir plus forte qu'avant.

Le livre, de par la précision et la clarté des propos et grâce aux nombreux exemples issus de la pratique psychanalytique de l'auteur, permet au lecteur de comprendre ce que vit une personne victime d'un traumatisme et montre comment surmonter le cataclysme subi et reconstruire sa personnalité ébranlée. Il transmet un profond sentiment d'espoir et d'optimisme: on peut renaître après un traumatisme.

Solange Kunz Giesen

Sous la direction de Michel Personne

Protéger et construire l'identité de la personne âgée

Psychologie et psychomotricité des accompagnements

Editions Eres, Toulouse, 2011,
120 pages

L'auteur, docteur d'Etat en sciences humaines, décrit avec la participation d'autres collaborateurs divers comportements liés à des vécus douloureux qui ont des incidences sur la perception de l'identité de la personne âgée.

La première partie développe les aspects psychologiques, sociologiques et l'éveil de la notion de l'identité. Le but est de sensibiliser la personne âgée à maintenir la réalisation et l'estime de soi. Cette démarche valorise sa

contribution au maintien de son identité avec un corps vieillissant et les modifications des rôles sociaux.

La deuxième partie décrit l'évolution de l'identité au cours du vieillissement normal et pathologique. Une très bonne description est faite des chutes qui fragilisent les personnes âgées ainsi que certaines maladies dégénératives avec leurs incidences sur l'identité. La prise en charge pluridisciplinaire permettra à chaque professionnel d'apporter son savoir faire et être. Ces soins permettent à la personne âgée de reprendre confiance en elle et en son corps.



La troisième partie est centrée sur les réponses apportées par l'entourage. Comment faire émerger dans le milieu social les conduites les plus pertinentes. C'est aussi encourager les tentatives de

construction de l'identité par la personne elle-même. Comment améliorer l'accompagnement des personnes âgées fragiles et mener à bien la sensibilisation des institutions qui les reçoivent.

Une riche bibliographie complète chaque partie de l'ouvrage.

Abdallah Gadri