

tion severity index (ASI) à six et 12 mois après traitement.

À six mois, 66 % des participants étaient abstinents, 14 % avaient une consommation d'alcool à faible risque (définie dans cette étude par une non-abstinence et aucun jour avec une consommation de cinq verres ou plus ; grammes d'alcool par verre standard non définis) et 20 % une consommation abusive (définie ici par un ou plusieurs jours de consommation de cinq verres ou plus). À 12 mois, 7 % des participants qui étaient abstinents et 31 % de ceux ayant une consommation à faible risque avaient évolué vers des consommations abusives.

Comparés à ceux ayant une consommation abusive d'alcool à six mois, les participants qui étaient abstinents avaient plus de chance d'être abstinents ou de consommer des quantités à bas risque à 12 mois (odds ratio – OR : 16,7) et d'avoir des problèmes moins sévères avec un ASI plus bas sur les plans psychiatrique (OR : 1,8), familial/social (OR : 2,2) et de l'emploi (OR : 1,9)

Comparés à ceux ayant une consommation abusive d'alcool à six mois, les participants ayant une consommation d'alcool à bas risque étaient plus susceptibles d'être abstinents ou de consommer des quantités à faible risque à 12 mois (OR : 3,4), d'avoir des problèmes moins sévères avec un ASI plus bas sur les plans psychiatrique (OR : 2,2) et familial/social (OR : 2,2).

Commentaires : cette étude montre que, comparés à ceux qui ont une consommation abusive d'alcool, les individus ayant une consommation à faible risque dans les six mois et qui suivent un traitement pour un problème d'alcool ont une baisse de la sévérité des problèmes liés à l'alcool similaire à celle des individus abstinents. Cela suggère que la consommation d'alcool à faible risque peut être une cible adéquate de réduction des risques comme traitement des problèmes d'alcool. Cependant, il faut aussi noter que les personnes ayant une consommation d'alcool à faible risque avaient un taux plus élevé de progression vers des consommations abusives que ceux qui étaient abstinents, ce qui peut avoir de conséquences ultérieures néfastes.

Analyse : Dr K.L. Kraemer, [aodhealth.org](http://aodhealth.org)  
Alcohol, Other Drugs, and Health:  
Current Evidence

Traduction : Dr D. Berdoz, [www.alcoologie.ch](http://www.alcoologie.ch)

## Livres

### ■ État du phénomène de la drogue en Europe. Rapport annuel 2012

Observatoire Européen des Drogues et des Toxicomanies

Office des publications de l'UE,  
Luxembourg, 2012, 112 pages

ISBN 978 9 2916 8542 4

Grâce à ce rapport et aux ressources complémentaires qui l'accompagnent sur Internet ([www.emcdda.europa.eu](http://www.emcdda.europa.eu)), le lecteur dispose d'une vue d'ensemble, solidement étayée sur le plan scientifique, du phénomène de la drogue en Europe : des marchés de la drogue aux mesures d'interdiction, de la consommation de drogue aux réponses visant à réduire la demande, en passant par les initiatives politiques et législatives.

### ■ L'aide-mémoire de la réduction des risques en addictologie

Sous la direction d'Alain Morel, Pierre Chappard et Jean-Pierre Couteron  
Dunod, Paris, 2012, 360 pages

ISBN 978 2 1005 8215 0

La réduction des risques est ici abordée dans toutes ses dimensions, historique, conceptuelle, pratique et institutionnelle. L'objectif est de contribuer au développement des actions et des programmes, de soutenir les services et les innovations qui peuvent mieux aider les individus, mieux répondre aux besoins des populations, mieux sensibiliser et former les professionnels.

### ■ Drogues, sortir de l'impasse. Expérimenter des alternatives à la prohibition

Anne Coppel, Olivier Doubre  
La Découverte, coll. Cahiers libres, Paris, 2012, 296 pages

ISBN 978 2 7071 7304 1

Les auteurs recensent les expérimentations menées en alternative à la prohibition de la drogue – des traitements aux salles de consommation – et proposent d'en initier de nouvelles. En sus de la dépénalisation de l'usage de drogue, il conviendrait également

de développer toutes les expériences limitant l'emprise du marché noir, tout en protégeant la santé.

### ■ Accro ! Nouvelles addictions : sexe, Internet, shopping, réseaux sociaux...

Laurent Karila, Annabel Benhaiem  
Flammarion, Paris, 2013, 336 pages

ISBN 978 2 0812 7012 1

Ce livre pour le grand public décrit les addictions comportementales contemporaines et les nouveaux phénomènes de dépendance en cours d'émergence dans notre société. Accro ! sensibilise et informe, tout en délivrant des clefs pour s'en sortir.

### ■ L'hospitalisation brève en alcoologie

Henri Gomez  
Érès, coll. Bacchus, Toulouse, 2012, 248 pages

ISBN 978 2 7492 3608 7

En alternative à la plupart des cures classiques, l'hospitalisation brève en alcoologie se déroule sur une semaine, son contenu psychothérapeutique est diversifié, de type intégratif (alcoologique, psychanalytique, systémique, comportemental, philosophique, culturel). Elle s'appuie sur un travail de groupe et l'implication d'associations de bénévoles abstinents.

### ■ La grossesse et le tabac. Quels risques ? Quelle prise en charge ?

Michel Delcroix  
PUF, coll. Que sais-je ?, Paris, 2011,  
2<sup>nd</sup> tirage 2012, 128 pages

ISBN 978 2 1305 7250 3

Cet ouvrage veut sensibiliser autant les futurs parents que les acteurs des soins périnataux ou de la promotion de la santé sur les différents risques du tabac pendant la grossesse et les moyens de prévention.