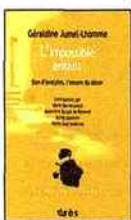




Pratique Livres adultes

L'impossible enfant. Don d'ovocytes, l'envers du décor

● Géraldine Jumel-Lhomme enseigne l'histoire dans un lycée de la région parisienne. Elle ne dit pas clairement son âge mais on le devine proche de la cinquantaine. Elle n'a pas d'enfant. Ce n'est pas faute d'avoir essayé, de plusieurs manières et de toutes ses forces, jusqu'à être enceinte plusieurs fois. « *Je suis mère d'une série d'enfants jamais nés* », écrit-elle. Dans un récit dense et bouleversant, elle décrit le long chemin censé mener à la maternité. Au-delà de son histoire personnelle, liée à celle du Distilbène et marquée par un désir d'enfant tardif, Géraldine Jumel-Lhomme use de ses talents de pédagogue pour expliquer la législation et les pratiques d'assistance médicale à la procréation (AMP) et de dons d'ovocytes. Elle ne tait pas non plus les malaises de l'entourage, le rôle ambivalent des associations, la brutalité de certains soignants. De la



première à la dernière page, la blessure est palpable, à vif le plus souvent mais évoquée avec franchise. S'y mêlent l'insouciance, l'espoir, la déception, la colère, l'incompréhension,

Le poids du corps à l'adolescence

Trop maigre, trop gros... Le poids est un sujet récurrent dans notre société. Si, jusqu'à présent, les pouvoirs publics ont mis l'accent sur l'anorexie, ils commencent à prendre conscience des dégâts liés au surpoids et à l'obésité. Confrontés quotidiennement à des adolescents dans cette situation, les psychiatres et psychanalystes Annie Birraux et Didier Lauru ont souhaité faire état des connaissances actuelles et ont réuni une quinzaine de spécialistes : pédopsychiatres, nutritionnistes et sociologues. L'adolescence est une période de bouleversement identitaire, où se mêlent pulsions sexuelles et orales, et qui peut parfois faire ressurgir des conduites de la petite enfance. Alors que les facteurs génétiques, endocriniens, sociaux, environnementaux (sédentarité, surcons-



ommation) sont régulièrement invoqués, on comprend, à la lumière de ces contributions, que les désordres psychiques influent aussi sur l'enveloppe corporelle. Une prise de poids excessive n'est donc pas imputable à un seul, mais à plusieurs dysfonctionnements. Raison pour laquelle la prise en charge doit être multidisciplinaire (régime, psychothérapie, médicaments, etc.). L'alternance des cas cliniques et des apports théoriques rend la lecture de cet ouvrage aisée. L'analyse de François Rabelais, « *maître du trop, de l'excès, de l'inflation* », par Jean-Yves Le Fourn, psychanalyste, apporte un éclairage singulier au problème du surpoids.

Éléonore de Vaumas

Annie Birraux et Didier Lauru (dir.) / éd. Albin Michel / 2014 / 18,50 €.

sion, la solitude, la persévérance qui rapprochent l'auteur et son compagnon de quantité de couples infertiles engagés dans un parcours comparable. Une voix singulière, sincère et utile.

Anne Le Pennec

Géraldine Jumel-Lhomme / éd. Erès / 2013 / 25 €.

Inceste, lorsque les mères ne protègent pas leur enfant

● Ce livre traite d'un sujet tabou : celui des mères qui, pour des raisons diverses, n'ont pas su protéger leur fille en cas d'inceste commis par le père.

Elles jouent pourtant un rôle dans leur reconstruction. « *Les mères, par leur attitude, peuvent contribuer à rhabiller le réel du corps blessé de leur fille et la rouvrir avec prudence à la renaissance du jeu de la vie, au-delà des stratégies de survie* », écrit Patrick Ayoun, pédopsychiatre chargé de la supervision à la maison Jean-Bru à Agen, qui accueille des jeunes filles victimes d'inceste.

Les voix de l'historien, de l'anthropologue et du juriste se mêlent dans cet ouvrage collectif à celles des professionnels de



santé et des travailleurs sociaux impliqués dans la protection de l'enfance. Elles incitent à porter une attention particulière à « *celles qui étaient jusqu'ici dans l'ombre* ». Car il ne fait aucun doute que les mères peuvent contribuer à l'amélioration des atteintes traumatiques de leur fille et à sa capacité future à devenir mère à son tour. Le propos, d'abord théorique, décrit l'obligation

légale de protection, les troubles de la parentalité, les pathologies du lien ou encore les réactions maternelles face à la révélation d'inceste. Puis il s'appuie sur des récits et sur l'analyse de situations rencontrées par les auteurs. Rassemblées à l'initiative de l'association Docteurs Bru, qui s'occupe des victimes et aide à la recherche pour améliorer leur prise en charge, ces contributions denses rendent compte de la subtilité du travail des équipes médico-sociales auprès de ces enfants blessés.

A.L.P.

Patrick Ayoun et Héléne Romano (dir.) / éd. Erès / 2013 / 16 €.

Reconstruire l'alliance avec l'école, l'affaire de tous

● « *La société a l'école qu'elle mérite ; L'école ne peut pas tout mais, sans elle, on ne peut rien* » : tel est le principe sur lequel s'appuie le livre de Jean P. François, ancien professeur de lettres en banlieue parisienne et formateur en IUFM. Le souhait de l'auteur ? Que les enseignants, les parents, mais aussi les élus ou encore les chercheurs se mobilisent et réfléchissent aux moyens d'améliorer le système éducatif français. « *Affrontons le débat !* » lance-t-il. Les premières pages de son ouvrage, qui retranscrivent des propos d'enseignants désabusés,

Grandir en temps de crise Comment aider nos enfants à croire en l'avenir ?

Crise économique, crise de la famille, crise des valeurs : nos sociétés occidentales traversent, depuis plusieurs années, une zone de turbulences, qui n'est pas sans rappeler l'adolescence. Nous la subissons avec impuissance, inquiets de ce qu'elle nous réserve, cramponnés à un passé rassurant avec l'espoir, tout de même, d'un avenir meilleur... comme les adolescents... Mais le propre d'une crise n'est-il pas de signaler que les choses doivent changer ? Ce n'est pas ainsi que les Français, champions du pessimisme, l'interprètent : ils n'en voient que la face négative. Comment aider nos adolescents à grandir en ces



temps agités ? « *En les incitant à aller de l'avant, à prendre des risques !*, répond le psychiatre et psychanalyste Philippe Jeammet, président de l'EPE Île-de-France. *Car la vie n'est pas la perpétuation statique d'un état.* » Tel est le message de cet essai tonique, qui invite les parents à transmettre l'espoir. Et qui, au passage, rappelle l'essentiel : que l'adolescent doit prendre soin de son corps, développer ses compétences et sa sociabilité, pour mieux embrasser l'avenir qui s'offre à lui. Un livre nécessaire, et stimulant.

Anne Lanchon

Philippe Jeammet / éd. Bayard / 2014 / 18 €.

n'incitent guère à l'optimisme. Pourtant, il s'agit de relever le défi, main dans la main : il y va de l'avenir de nos enfants. En se plaçant successivement du point de vue de l'élève, des parents, de la société et des enseignants,



Jean P. François aborde toutes les problématiques actuelles de l'enseignement :

comment donner envie d'apprendre aux élèves ? Comment installer une relation de confiance entre les parents et l'école ? Qu'est-ce qu'enseigner ? Comment former au métier

« impossible » d'enseignant ? Très accessible, ce texte, qui s'apparente parfois à une chronique de vie de classe, prolonge la réflexion sur la Refondation de l'école entamée en 2012, à laquelle l'auteur a participé. Agrémentant sa pensée de références théoriques, Jean P. François jongle entre critique et soutien, pragmatisme et utopie.

Erwin Canard

Jean P. François / éd. Érés / 2013 / 22 €.

Du changement dans l'école. Les réformes de l'éducation de 1936 à nos jours

Savoir d'où l'on vient pour mieux comprendre où l'on va : tel aurait



pu être le sous-titre du livre d'Antoine Prost, professeur émé-

rite à l'université Paris I Panthéon-Sorbonne et grand spécialiste du système éducatif français. En étudiant les réformes ou les projets de réforme des ministres, de Jean Zay (1936) à François Fillon (2005), en passant par Alain Savary (1981) et Lionel Jospin (1989), l'auteur démontre que l'Éducation nationale n'est pas seulement un « mammouth » étanche à toute évolution. Si nombre de réformes sont restées à l'état de

projets, bien d'autres ont finalement abouti, après d'âpres débats et négociations : celles concernant l'organisation des établissements, la formation des enseignants, la lutte contre les inégalités scolaires, l'orientation, les programmes...

Pourquoi certaines se sont-elles concrétisées et d'autres non ? Antoine Prost s'appuie sur de nombreuses archives pour répondre à cette question. Les rapports de force, les processus décisionnels, le rôle déterminant de certains acteurs : tout cela est décrit avec un grand souci de vulgarisation. Un ouvrage instructif, qui montre que certaines problématiques actuelles étaient déjà à l'ordre du jour il y a plusieurs décennies !

E. C.

Antoine Prost / éd. du Seuil / 2013 / 21 €.

Le couple face à l'arrivée de l'enfant. Surmonter le baby-clash

● Baby-clash, l'expression semble guerrière mais elle est révélatrice du choc qu'est parfois l'arrivée d'un bébé dans la vie du couple. Alors que de plus en plus de parents se séparent avec des enfants tout petits, cette nouvelle édition actualisée du livre qui a mis en lumière le phénomène du baby-clash est fort utile pour comprendre les bouleverse-

ments qui accompagnent le passage du duo au trio. Malgré la joie de l'événement, les parents doivent s'adapter à une nouvelle réalité : manque de sommeil, angoisse de la responsabilité d'un enfant, difficulté à mener de front travail et vie de famille, particulièrement pour les mères. L'amertume et les conflits ne sont pas loin... Bernard Geberowicz, psychiatre et thérapeute familial, et Colette Barroux-Chabanol, journaliste et ancienne rédactrice en chef de la revue *L'École des parents*, donnent des clés dans cet ouvrage complet, qui aborde aussi le désir d'enfant, la grossesse et l'accouchement. Selon eux, il est primordial de communiquer, de ne pas avoir honte de demander



de l'aide dans un moment censé être joyeux. Face aux changements

intimes, qui renvoient à l'histoire familiale de chacun, et relationnels, le couple doit faire équipe et imaginer un nouveau lien. Un livre, illustré par des témoignages concrets, précieux pour les jeunes parents.

Léonore Nielsen

Bernard Geberowicz et Colette Barroux-Chabanol / éd. Albin Michel / 2005, nouvelle édition, 2014 / 17 €.