

Livres

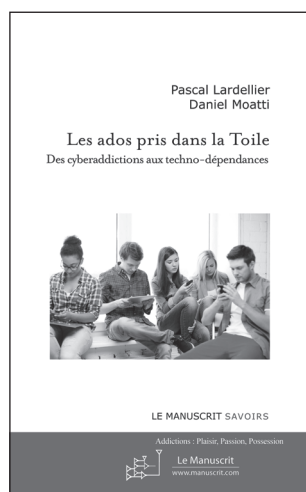
■ Les ados pris dans la Toile.

Des cyberaddictions aux techno-dépendances

Pascal Lardellier, Daniel Moatti

Le Manuscrit, Paris, 2014, 208 pages

ISBN 978 2 3040 4275 7



Les adolescents constituent la cible privilégiée des stratégies marketing des industriels du numérique. L'objectif : une jeunesse toujours plus connectée, branchée sur écrans, claviers et réseaux. Mais avec quelles conséquences psychologiques, sociales et pédagogiques ? Internet et les technologies de l'information et de la communication sont porteurs de formidables potentialités relationnelles, culturelles, ludiques. Mais le nomadisme, la mobilité et la connectivité ont aussi leur versant sombre, dont les addictions et les dépendances induites par toutes ces technologies sont les symptômes les plus connus.

Les auteurs mettent en évidence que les ados se trouvent "pris dans la Toile", prisonniers d'écrans toujours plus présents et pressants. Sans dramatiser, ils pointent les risques de l'hyper-connectivité adolescente et en désignent les origines, qui sont aussi politiques et socioéconomiques.

■ Ces ados qui fument des joints

Pascal Hachet

Érès, Toulouse, 2014, 168 pages

ISBN 978 2 7492 4007 7

Que l'on soit touché de près ou de loin par le cannabis, cette réflexion offre des bases pour amorcer un débat en famille et, si nécessaire, solliciter l'aide d'un professionnel de l'écoute. Cet essai détaille les pratiques d'aide psychologique actuellement offertes aux adolescents qui fument des "joints" et à leurs proches.

■ Un anonyme alcoolique.

Autobiographie d'une abstinence

Hugues Pentecouteau, Omar Zanna

PUR, Rennes, 2013, 216 pages

ISBN 978 2 7535 2223 7

Suffit-il d'entrer chez les Alcooliques anonymes pour mettre à distance une dépendance ? Quelle est la dimension sociale de la construction de l'abstinence ? C'est à ces interrogations que les auteurs répondent, en croisant observations et entretiens avec Camille.

■ L'alcool, le comprendre et le vaincre

Marie-Christine Gravet

Ovadia, Nice, 2014, 144 pages

ISBN 978 2 3639 2097 3

Une lecture destinée à toutes les personnes confrontées directement ou indirectement à l'alcoolisme. Véritable manuel pour aider à vaincre l'alcool et à se reconstruire, il sert à faire prendre conscience de la maladie et à savoir comment réagir avant d'y sombrer.

■ Non ! J'ai arrêté. Trouver un chemin de sortie face à l'alcool

Laurence Cottet

InterÉditions, Paris, 2014, 256 pages

ISBN 978 2 7296 1378 5

Cet ouvrage a pour but d'aider la personne victime de l'alcool à trouver la force de dire ce "non" qu'elle désire tellement pouvoir exprimer : où trouver les ressources pour nourrir au quotidien sa volonté d'arrêter et s'épanouir dans une vie nouvelle, sans alcool, ni autre dépendance.

Actualités

Anpaa

Formations 2014

Ces formations permettent aux participants de devenir des acteurs de prévention en addictologie, de faire évoluer leurs représentations sur les consommations, les produits et les milieux de vie, et de compléter les démarches de soins et d'accompagnement.

Association nationale de prévention
en alcoologie et addictologie

20, rue Saint-Fiacre, F-75002 Paris

Tél. : 01 42 33 51 04

contact@anpaa.asso.fr – www.anpaa.asso.fr

FA

Formations 2014

L'Unité de formation de la FA a pour objectif de former les professionnels travaillant en contact avec des personnes ayant des problématiques addictives, dans le domaine de la prévention, du soin et de la réduction des risques.

Fédération addictions

9, rue des Bluets, F-75011 Paris

Tél. 01 43 43 72 38

v.sallandre@federationaddiction.fr

www.federationaddiction.fr

Irema

Formations 2014

Les formations, dont certaines peuvent être validées comme modules du DESU de l'Université Paris 8, sont regroupées en cinq thèmes : développer des outils et des approches ; travailler en addictologie ; connaître les addictions ; accompagner les publics spécifiques ; promouvoir une clinique du travail.

Institut de recherche et d'enseignement
des maladies addictives

10, boulevard de Strasbourg, F-75010 Paris

Tél. 01 42 40 68 00

irema@irema.net – www.irema.net