

Fiches de lecture

Hachet, P. (2014). *Ces ados qui fument des joints*. Toulouse, Érès.

Pascal Hachet est psychologue, docteur en psychanalyse, spécialisé dans l'accompagnement d'adolescents et dans la prévention et le soin en addictologie depuis de nombreuses années. Il a écrit de très nombreux ouvrages. Son dernier petit livre à destination des professionnels et des familles propose de rendre compte de la diversité des modalités de consommation et des motivations psychologiques des fumeurs de cannabis, puis de comprendre les liens entre les consommations de cannabis à l'adolescence et la maturation psychologique propre à cet âge, enfin de proposer des repères et conseils et de définir les modalités d'aide psychologique à l'attention des adolescents qui fument des joints et de leurs parents. Pascal Hachet insiste particulièrement sur le constat que si la consommation de cannabis peut être un effet de la crise adolescente, la consommation compulsive, elle, s'enracine toujours dans des expériences traumatisantes. L'analyse et la prise en charge psychologique mais aussi pluridisciplinaire précoce d'adolescent et leurs familles, est alors une réelle prévention d'addiction future.

Virginie LÉVÊQUE