

NOTE DE LECTURE par Marie-Noëlle Rougé et Sandrine Segur, V.S.T. n°79, septembre 2003

**Comprendre et accompagner les malades âgés atteints de la maladie d'Alzheimer
Karyne Duquenoy Spychala
Éditions Érès, collection « Pratiques Gériatriques », 2002**

La maladie d'Alzheimer est aujourd'hui reconnue comme la plus fréquente forme de démence chez l'adulte, avec une prévalence qui augmente avec l'âge. L'explosion démographique de la population gériatrique en fait donc une priorité de recherche et de soins dans toutes les sociétés industrialisées. Le livre de Mme Duquenoy Spychala est une sorte de panoramique, une vision d'ensemble de ce que l'on sait au sujet du vieillissement normal et pathologique, de la maladie d'Alzheimer du point de vue de la recherche étiologique et thérapeutique ainsi que de la compréhension du malade atteint par cette dégénérescence.

29 En faisant le lien entre le vieillissement normal physiologique et celui psychologique, le lecteur peut prendre conscience des différents mécanismes à l'œuvre dans le cerveau, mécanismes permettant une activité mnésique saine puis, des affections psychiques qui touchent la mémoire comme la dépression.

30 Ce livre permet de distinguer, ce qui n'est pas chose aisée, une démence de type Alzheimer d'autres pathologies démentielles ou d'une dépression.

31 Cette maladie se manifeste par des troubles cognitifs, psychoaffectifs et comportementaux, des troubles psychotiques, des troubles neurovégétatifs, des troubles du sommeil et de la sexualité ce qui en fait une maladie très complexe faisant appel à différents champs de connaissances (neurologie, psychiatrie, psychologie) afin de déterminer un diagnostic qui ne reste encore aujourd'hui qu'une hypothèse de diagnostic confirmée après autopsie post-mortem.

32 Ces données génétiques et sémiologiques laissent la place dans une troisième partie à une étude des modalités relationnelles ainsi qu'à la compréhension certes limitée de la vie affective de la personne atteinte de maladie d'Alzheimer. Il est intéressant de noter que l'auteur essaie de nous rendre plus compréhensif le fonctionnement psychologique de ces personnes. Cet éclairage rend ces dernières plus humaines alors que la société les considère comme sortie du monde des vivants, au seuil des deux mondes.

33 Bien sûr, il est également question de thérapies, plus ou moins connues en France : les thérapies médicamenteuses, les prises en charge psychologiques, l'ergothérapie occupationnelle, la psychomotricité, l'atelier de communication ainsi que celui de rééducation et de stimulation, le soin relationnel. Bien sûr il existe sur le marché du livre de nombreux ouvrages parlant de la maladie d'Alzheimer, pourtant cet ouvrage se veut être un lien entre les malades et les non malades pour que cette pathologie ne fasse pas oublier le sujet derrière. En effet, pour l'auteur, la personne doit être reconnue et pensée autrement que comme démente ou comme objet. Nous devons respecter son intégrité physique et psychique, en lui permettant de se construire ou de se reconstruire avec les

éléments de son environnement, lui donnant la possibilité de produire de la beauté au-delà de sa souffrance.

34 « Nos aînés, qui nous précèdent sur le chemin de la vie, ont beaucoup à nous apprendre sur les diverses façons de s'ajuster à la maladie d'Alzheimer, à ses avatars et à ses épreuves » À méditer...

Marie-Noëlle Rougé et Sandrine Segur